

| NUESTROS VALORES

LOS VALORES DE GRUPO CLISA

¿Qué son los valores de una empresa?

Los valores de una empresa son el sostén más importante para una organización, son los valores de los miembros y especialmente de quienes la dirigen. Por esto, los empresarios deben desarrollar virtudes como la justicia, la templanza, la prudencia y la fortaleza para construir un verdadero liderazgo.



Los valores de GRUPO CLISA

A lo largo de este año, en cada mes se abordó un valor perteneciente a nuestra filosofía, como la creatividad, el respeto, el servicio al cliente, el desarrollo personal integral, la innovación, la honestidad, la calidad y la productividad. Cada valor fue la base para el contenido del tablero y las dinámicas que se realizaron.



¿Por qué es importante tener valores?

Los valores en una empresa posicionan una cultura empresarial, dan grandes fuerzas para trabajar, promueven un cambio de pensamiento, ayudan a la toma de decisiones, evitan conflictos entre el personal y alcanzan el éxito en el proceso de la mejora continua.



| EFEMÉRIDES

DICIEMBRE



Día internacional de las personas con discapacidad

El objetivo de este día, es fomentar la integración de las personas discapacitadas en la sociedad con la igualdad de oportunidades para mejorar su calidad de vida.



Día de los derechos humanos

Se conmemora con el día en que la Asamblea General de las Naciones Unidas aprobó la Declaración Universal de los Derechos Humanos, en 1948.



Noche buena y Navidad

Es la víspera de la Navidad, considerada una fiesta cultural y familiar, donde las familias se reúnen para cenar e intercambiar regalos.



Nochevieja

Hay muchas tradiciones que se hacen para celebrar el fin de año, muchas son acompañadas de fiestas con fuegos artificiales, música, brindar con champán durante doce campanadas o comer 12 uvas para pedir doce deseos.



| CULTURA

DÍA♂ INTERNACIONAL DEL HOMBRE

19 NOV

El pasado 19 de noviembre celebramos juntos el día internacional del hombre con el proposito de promover el modelo positivo del varón en la sociedad, las grandes contribuciones que ha hecho, su inclusion en el tema de la equidad, y el conocimiento sobre la salud masculina.



| CULTURA



| CULTURA



| VOLUNTARIADO FUNDACIÓN CLISA

VOLUNTARIOS EN ACCIÓN

En este año algunos de nuestros colaboradores participaron como voluntarios en las brigadas de FUNDACIÓN CLISA, donde convivieron con niños y los apoyaron durante las evaluaciones de vista. Sin duda, para ellos ha sido una experiencia inolvidable que han disfrutado y agradecido a GRUPO CLISA por darles esta bonita oportunidad.

Algunos de nuestros voluntarios fueron Nadia Martínez, Yessica Gutierrez, Carolina Galaviz, Cecilia Silva, Jorge Alvarado, Kezia Morales, Cesar Benavides, Karina Tobías, Zoe Cervantes, Adrián García, Romario Hernández, Roberta Martir y Luisa Martínez quienes participaron en los municipios de Pesquería, Guadalupe, Santiago, Montemorelos y Allende.

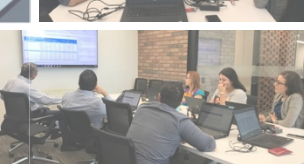
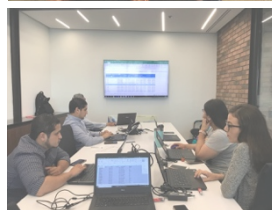
A lo largo de este año, **FUNDACIÓN CLISA** ha tenido brigadas en **474 escuelas**, ha evaluado a **73,205 beneficiarios** y ha entregado **8,875 lentes** a niños y niñas de las escuelas primarias públicas.



| CAPACITACIÓN

DESARROLLO HUMANO

Durante este año 2019 seguimos especializándonos en herramientas, como Excel, Word, Google Earth, Outlook y Power Point, que son de gran utilidad para mejorar, aprender y facilitar el desempeño en cada una de nuestras actividades diarias. Además, también se llevó a cabo una capacitación para prevenir el acoso y el hostigamiento en el área de trabajo, y una preparación para los colaboradores que participaron como voluntarios en las brigadas de FUNDACIÓN CLISA.



| SALUD

ESTA NAVIDAD DISFRÚTALA CON PLATILLOS SANOS Y DELICIOSOS

Las fechas navideñas están por acercarse y para mantener nuestra alimentación saludable, te recomendamos este menú de dos recetas de verduras y carne.



Entrada: Receta de crema de calabaza

Ingredientes para 5-6 personas

- 1 kg. de calabaza
- 1 puerro
- 3 papas
- 500 gr. de zanahoria
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- Una pizca de sal

Elaboración

- Primero, se corta y se parte la calabaza, el puerro y la zanahoria en rodajas pequeñas. Luego se pelan y se cortan las papas en trozos pequeños.
- Se añade a una cazuela 2 cucharadas de aceite hasta que se caliente, después se añade el puerro hasta que dore. Posteriormente se añaden los trozos del resto de verduras y se doran con el aceite durante 10 minutos a fuego suave.
- Después, se añaden 6 vasos de agua a la cacerola y una pizca de sal o un cubito de caldo vegetal casero. Se dejan cocer las verduras durante 25-30 minutos a fuego medio.
- Una vez terminado, deja enfriar de 10 a 15 minutos la cazuela. Por último, tritura con una batidora eléctrica las verduras hasta que quede como puré que se sirve caliente.

| SALUD

ESTA NAVIDAD DISFRÚTALA CON PLATILLOS SANOS Y DELICIOSOS



Plato fuerte: Pavo asado al romero

Ingredientes

- $\frac{3}{4}$ de taza de aceite de oliva
- 1 cabeza de ajos pelados y machacados
- 1 puñado de romero fresco picado
- 1 puñado de albahaca de fresa
- 1 puñado de hierbas finas
- Sal y pimienta negra recién molida al gusto
- 1 pavo entero

Elaboración

- Primero se mezcla el aceite oliva, el ajo romero, la albahaca de fresas, las hierbas italianas, la pimienta negra y la sal, luego se reserva.
- Una vez descongelado el pavo, se lava por dentro y por fuera sacando el exceso de grasa.
- Se embarra la piel del pavo con la mano cubierta de romero bajo la piel de pechuga, el muslo y las piernas.
- Por último, se mete al horno el pavo cubierto con agua en una bandeja a 180°C durante media hora. Si al pincharlo suelta su jugo ya está listo para consumir.

No olvides checar los carbohidratos y los nutrientes que contiene cada alimento para el consumo adecuado a tu perfil.



| DINÁMICA

INTEGRACIÓN 2019

Durante el año, en cada mes se elaboró una dinámica para la integración, crecimiento y el desenvolvimiento de los colaboradores con el grupo. Recordemos que el espíritu de GRUPO CLISA está en cada una de estas actividades con los valores que forman su filosofía.

En el mes de enero, mayo y agosto las dinámicas fueron sobre el valor del desarrollo personal integral. En las actividades de convivencia familiar, conferencias y rutinas de ejercicio hicieron a los colaboradores encontrar bienestar y calma.

En el mes de marzo y noviembre hablamos sobre el respeto y la equidad de género con las dinámicas de las fotografías de colaboradores y la conferencia impartida por Dinorah Delgado.

En el mes de febrero y noviembre recordamos el valor de la creatividad con las dinámicas de los buenos deseos y las calaveritas literarias.

En el mes de septiembre, abril, junio y julio hablamos sobre el valor de la honestidad, la innovación, el servicio al cliente y la calidad con las conferencias impartidas y los convivios festivos.



| EVENTOS



Posada 2019



GRUPO CLISA

CENTRO CONVEX

Diciembre 6

Registro 7:30 p.m.

Código de vestimenta: formal

| DIVIÉRTETE

SAL DE LA RUTINA

Te compartimos algunas ideas perfectas para que disfrutes en tu tiempo libre con tu familia o amigos en este mes de diciembre. ¡Enjoy!

ESTRENOS DE TV

NETFLIX

LO NUEVO DE DICIEMBRE

	DÍA
- UN PRINCEPE DE NAVIDAD	05
- DÍAS DE NAVIDAD	06
- 6 EN LA SOMBRA	13
- THE WITCHER	20
- PERDIDOS EN EL ESPACIO	24
- YOU 2	26

ESTRENOS DE CINE

PRÓXIMOS ESTRENOS

DÍA

- LAST CHRISTMAS: OTRA OPORTUNIDAD PARA AMAR	06
- JUMANJI: EL SIGUIENTE NIVEL	12
- STAR WARS: EL ASCENSO DE SKYWALKER	20
- MUJERCITAS	25

EVENTOS GRATUITOS

**RECITAL DE VIOLÍN Y
ORQUESTA DE CUERDAS
INFANTILES**

1 DE DICIEMBRE

CONARTE / Parque Fundidora

**EXPO DEPORTIVA MARATÓN
POWERADE MONTERREY**

7 DE DICIEMBRE

Parque Fundidora

**PASTORAL | UNA ESTRELLA HA
LLEGADO A MONTERREY**

8 DE DICIEMBRE

Pinacoteca de Nuevo León

**COCIERTO | NOCHE DE
BROADWAY**

14 DE DICIEMBRE

Escuela Adolfo Prieto

OTROS EVENTOS

CHRISTINA AGUILERA | Dic 3 | Auditorio Citibanamex

SERRAT Y SABINES | Dic 4 | Arena Monterrey

INTOCABLE | Dic 7 | Arena Monterrey

PICA PICA NAVIDAD | Dic 7 | Auditorio Pabellón M

FESTIVAL INFANTIL | Dic 9 | Arena Monterrey

FRANCO ESCAMILLA | Dic 13 | Auditorio Pabellón M

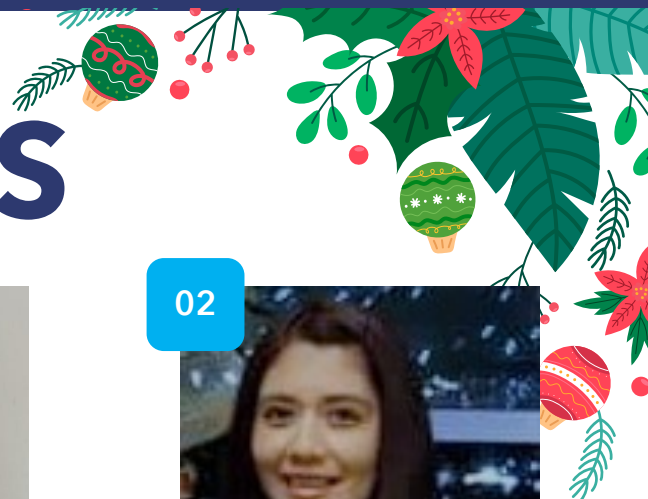
LOS ÁNGELES AZULES | Dic 14 | Auditorio Pabellón M

SHAWN MENDES | Dic 17 | Auditorio Citibanamex

ALEJANDRO FERNÁNDEZ | Dic 19 | Auditorio Pabellón M

| DICIEMBRE

CUMPLEAÑOS



02



FUNDACIÓN CLISA

LAURA GALINDO

02



PETROCARRIERS

MAYRA HERNÁNDEZ

02



SOLUCIONES
PETRONAVALES

PAOLA GARZA

03



BBC SERVICIOS

ALEJANDRA DE LA
GARZA

03



BBC SERVICIOS

ROBERTO MONTOYA

03



PETROCARRIERS

JOAQUÍN GARCÍA

06



SOLUCIONES
PETRONAVALES

LIZETTE SANTOS

07



PETROCARRIES

ADAN BERZOSA

09

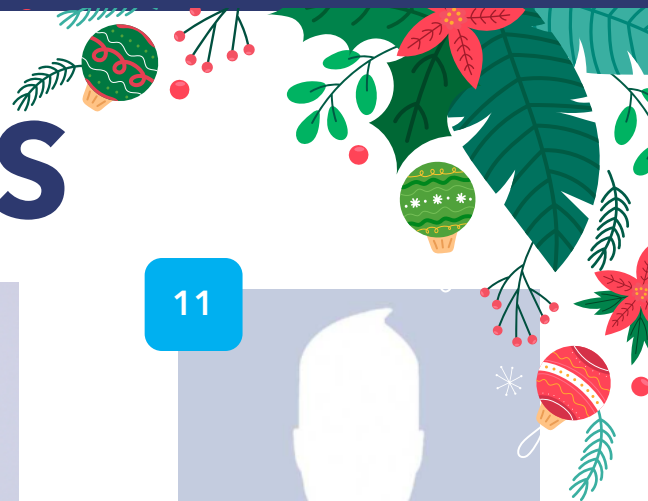


FUNDACIÓN CLISA

LAURA RAMÍREZ

| DICIEMBRE

CUMPLEAÑOS



10



ENASA

RAUL VEGA

10



ADN ENERGÍA

RICARDO VILLARREAL

11



PETROCARRIERS

LUIS RAMÍREZ

12



BBC SERVICIOS

LUPITA AGUIRRE

16



BBC SERVICIOS

RODOLFO ESCOBEDO

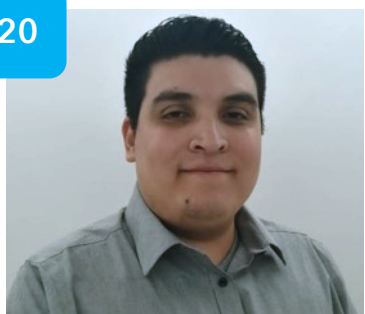
18



FUNDACIÓN CLISA

RAÚL ARELLANO

20



RC ENERGY

MARCELO CASTRO

20



SOLUCIONES
PETRONAUALES

CECILIA SILVA

22

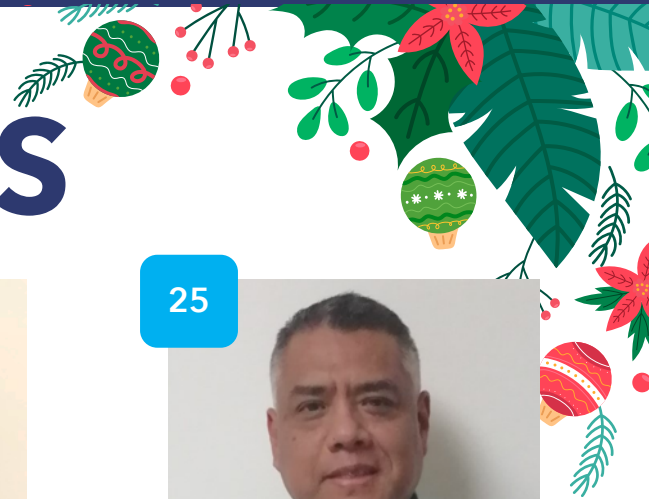


RC ENERGY

CARLOS MANZANO

| DICIEMBRE

CUMPLEAÑOS



23



IM MOTRIZ

CRISTIAN CHAVARRIA

23



RC ENERGY

MARÍA TORRES

25



IM MOTRIZ

JESÚS RAMOS

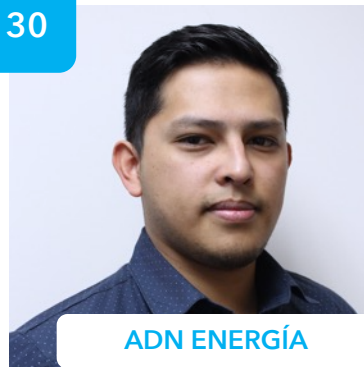
25



IM MOTRIZ

MARÍA GONZÁLEZ

30



ADN ENERGÍA

BRANDON AYALA