

| NUESTROS VALORES

CREATIVIDAD

La creatividad es la capacidad del ser humano de producir, generar e innovar ideas originales, que nacen de la imaginación para obtener soluciones a problemas previos.

3 pasos originales para decorar tu altar de muertos este año

Este mes festejamos el día de muertos y con mayor razón necesitamos de la creatividad para celebrarlo con originalidad. Te presento 3 pasos para decorar tu altar de muertos a tu propio estilo, de manera creativa y hecho en casa.



1. Consigue los materiales principales:

La foto de tu difunto, papel china o tela que sea el mantel, veladoras que tengas en casa, un vaso de agua, semillas, flores de tu jardín, alimentos, calaveritas de azúcar o algún detalle significativo.

2. Diseña tu altar:

Piensa en el estilo de tu altar: los niveles, los colores, las formas y texturas que se adapten a ti.



3. Coloca los materiales:

Acomoda los materiales con tu imaginación, coloca el papel china sobre la mesa, las veladoras, la fotografía de tu difunto, algunas semillas en un plato, la comida, la calaverita y las flores alrededor.

| EFEMÉRIDES

NOVIEMBRE



Día de muertos

Festividad mexicana con una serie de ritos y tradiciones que honran y conmemoran a los muertos. Se celebra en México, en países de América Latina y en Estados Unidos por las comunidades mexicanas que viven ahí.



Día Internacional del Libro

Desde 1988, es una celebración promovida por la UNESCO, con el propósito de promover la lectura, la industria editorial y la protección de la propiedad intelectual por medio del derecho de autor.



Día del hombre

Fue establecido en 1992 por Thomas Oaster, con el propósito de hacer inclusión al varón en el tema de la equidad y la salud.



Día de la Revolución Mexicana

Se conmemora el conflicto armado que inició el 20 de noviembre de 1910 por los antecedentes de la dictadura de Porfirio Díaz.

| TEMA DEL MES

Día de Muertos

Te invitamos a participar en el Concurso de Calaveras Literarias de GRUPO CLISA.

Bases:

-  La inscripción es abierta a todos los colaboradores de GRUPO CLISA.
-  Las calaveritas deberán ser inéditas, rescatando nuestros elementos culturales del "Día de Muertos".
-  El contenido de la calaverita debe ser relacionado con GRUPO CLISA o algún colaborador del GRUPO, cuidando guardar respeto hacia la Compañía y hacia las personas que forman parte de la misma.
-  No participarán aquellas calaveritas que contengan lenguaje vulgar, obsceno o que resulte en una falta de respeto hacia la Compañía o alguno de los colaboradores de GRUPO CLISA.
-  La extensión del texto deberá ser máximo de una cuartilla.

El concurso es individual.

Mánda tu calaverita al correo de recursoshumanos@clisa.com antes del 7 de Noviembre.



PREMIOS

Se otorgará
1 tarjeta de regalo con valor de **\$1,000** a los primeros **5 lugares**

Los ganadores serán seleccionados por un comite.



| VOLUNTARIADO FUNDACIÓN CLISA

VOLUNTARIOS EN ACCIÓN



Participar como voluntario de FUNDACIÓN CLISA ha sido una experiencia nueva, única e inolvidable. El voluntariado fue en el Colegio de Atención Múltiple (CAM) y tuve la oportunidad de convivir con niños de necesidad especial. Al principio tenía miedo, porque no sabía cómo actuar o cómo tratarlos, pero desde el momento que llegamos y nos recibieron con unas sonrisas tan nobles e inocentes, me sensibilicé y conviví con ellos sin darme cuenta que el tiempo pasó volando.

Estoy agradecida con la vida y con GRUPO CLISA por esta oportunidad de aportar un granito de arena en la vida de cada niño que conocí. Dénsen la oportunidad de formar parte de esta experiencia, se las recomiendo.

Roberta Martir Mateo



| METODOLOGÍAS

PROCESO CREATIVO Y SUS BARRERAS

Hoy en día, las empresas sufren de cambios constantes. Conoce el proceso creativo y las barreras que favorecen el crecimiento y la innovación empresarial.

PROCESO CREATIVO



BARRERAS A LA CREATIVIDAD

Resistencias al cambio

Restricción en la interacción

Miedo a que algo salga mal

Falta de conocimiento

Falta de iniciativa

Limitaciones de recursos

| METODOLOGÍAS

GENERANDO IDEAS RADICALES Y CREATIVAS



Una herramienta que alienta a las personas a obtener ideas y a proponer pensamientos que elaboren soluciones creativas a un problema, es la lluvia de ideas.

Para evitar la limitación de ideas, primero se comparten entre los compañeros y después se analizan, así se encontrarán las mejores ideas y soluciones a los problemas que se enfrentan.

TIPOS DE LLUVIAS DE IDEAS

Lluvia de ideas individual:

Es realizada por una sola persona, existe mayor creatividad y libertad para desarrollar ideas, pero es más efectiva para la solución de un problema simple.



Lluvia de ideas grupal:

Es realizada por un grupo de personas, existe una mayor profundidad por el intercambio de ideas y es efectiva para la solución de un tema complejo.

Pasos para realizar una sesión de lluvia de ideas grupal de manera efectiva:

- ✓ **Prepare al grupo:** asegure un ambiente cómodo, dinámico e incluya personas de diferentes estilos de vida.
- ✓ **Presente el problema:** aclara el problema a resolver.
- ✓ **Guíe la discusión:** da tiempo para generar ideas y después abre la discusión.
- ✓ **Utilice técnicas para aumentar la cantidad de ideas:** como Brainwriting, Starbursting, entre otras.
- ✓ **Tome medidas:** analiza, compara y toma una decisión con las ideas expuestas.

| CULTURA

LOS 6 PILARES DEL DÍA INTERNACIONAL DEL HOMBRE

Este 19 de noviembre se celebra el **día internacional del hombre**. Esta fecha nació con el propósito de abordar temas sobre la salud, el rol positivo del hombre en la sociedad y promover la igualdad de género.

LOS PILARES SON:

1. Promover los modelos masculinos positivos.
2. Fomentar la igualdad de género.
3. Celebrar las aportaciones del hombre a la sociedad (comunidad, familia, matrimonio, cuidado de niños y medio ambiente).
4. Centrar la salud y el bienestar social, emocional, físico y espiritual del hombre.
5. Resaltar la discriminación que existe contra los hombres en las áreas de servicios sociales, las actitudes y expectativas sociales, y la ley.
6. Crear un mundo mejor y más seguro.



| EVENTOS



¿CÓMO LLEGAR?

Dirección:

Av. Ignacio Morones Prieto 1500,
Nuevas Colonias, 64710
Monterrey, N.L.

**Acceso al estacionamiento
por la calle
16 de Septiembre**

Costo único de estacionamiento:
\$45 pesos.



| SALUD

NO ES LO QUE COMES, ES LA CANTIDAD DE LO QUE COMES

Ya llegaron los días festivos y se acercan esas reuniones de amigos y familiares que festejan el día de muertos, las posadas y pronto, la Navidad. Reuniones que nos causan duda en cómo mantenernos saludables y al mismo tiempo en disfrutar de las fiestas. Por esto, te comparto 5 consejos que te ayudarán a eliminar este sentimiento de culpa:



1 Enfócate en tu familia y amigos: olvida la comida, relájate y disfruta de la compañía de tus seres queridos.

2 Come lento y despacio: disfruta de la comida, comer lento ayuda a tener una buena digestión y también evita servirse dos veces.

3 Mide tus porciones: la clave está en la cantidad de comida que consumas, evita grandes porciones y sólo sirve tu plato de lo necesario.

4 Si prefieres, bebe moderadamente: el alcohol tiene muchas calorías, pero no tienes que evitarlo, puedes consumirlo moderadamente.



5 Evita el picoteo: una vez que has terminado de cenar, quita la botana o los alimentos de la mesa que te provoque comer más.

| SALUD

CLUB DE CORREDORES



El mes de Octubre fue un mes ocupado y activo para los integrantes de nuestro club oficial de corredores. El día 13 participaron en la carrera "Rosa Fuerte" a beneficio de las mujeres que padecen cáncer de mama, nuestros corredores se sumaron a la causa corriendo 10km y 11.8 km, en una ruta considerada retadora, pero no imposible. También, el pasado día 27 de octubre algunos de ellos participaron en la carrera "Gatorade 15k".

A lo largo del año, nuestros corredores recorrieron kilómetros llenos de esfuerzo, constancia y dedicación. Estamos orgullosos y contentos, de que hayan iniciado en el club corriendo distancias de 5k y que al día de hoy en su mayoría corren distancias de 10k, 15k y hasta 21k.

Si deseas sumarte como corredor y representar a GRUPO CLISA en ésta disciplina te invitamos a que te unas enviando un correo a recursoshumanos@clisa.com



| SALUD

FUTBOL



Durante el mes de Octubre se llevo a cabo el partido amistoso entre las dos escuadras que representan a GRUPO CLISA en el torneo organizado por Kalcho Valle. Los equipos CLISA FC y LP de CLISA disputaron un partido lleno de intensidad donde mostraron su buen fútbol.

Agradecemos a todos los que participaron, a los jugadores y a la porra que asistió. Los invitamos a seguir apoyando a nuestros equipos en la jornada regular de éste torneo.



| DIVIÉRTETE

SAL DE LA RUTINA

Te compartimos algunas ideas perfectas para que disfrutes en tu tiempo libre con tu familia o amigos en este mes de noviembre. ¡Enjoy!

ESTRENOS DE TV

NETFLIX

LO NUEVO DE NOVIEMBRE

	DÍA
- THE KING	01
- THE CROW: T3	17
- ALTA MAR: T2	22

ESTRENOS DE CINE

PRÓXIMOS ESTRENOS

DÍA

- TERMINATOR DESTINO OSCURO	01
- DÍA DE MUERTOS	01
- DOCTOR SUEÑO	08
- CONTRA LO IMPOSIBLE	15
- FROZEN 2	22
- GUDALUPE REYES	29
- WILD ROSE	29

EVENTOS GRATUITOS

GRAN ORQUESTA DE LA CIUDAD DE MONTERREY

1 DE NOVIEMBRE

Concha Acústica Principal Bernardo Reyes, San Nicolás de los Garza

**CATRINAS MEXICANAS:
BALLET FOLKLÓRICO MONTERREY**

2 DE NOVIEMBRE

Plaza Pincipal, Salinas N.L.

BROADWAY SINFÓNICO

2 DE NOVIEMBRE

Explanda Niños Heroes, Centro Monterrey

RECORRIDO:

DULCES RECUERDOS

9 DE NOVIEMBRE

Museo del Dulce

**MESA DE DIÁLOGO:
ARTE Y DISCAPACIDAD**

20 DE NOVIEMBRE

Niños CONARTE, Parque Fundidora

OTROS EVENTOS

MORAT | Nov 2 | Auditorio CitiBanamex

REIK | Nov 16 | Arena Monterrey

BENNY IBARRA | Nov 21 | Auditorio Pabellón M

RIO ROMA | Nov 22 | Auditorio Pabellón M

LOS TIGRES DEL NORTE | Nov 23 | Arena Monterrey

CAIFANES | Nov 30 | Auditorio CitiBanamex

| NOVIEMBRE

CUMPLEAÑOS

03



PETROCARRIERS

FRANCISCO GÓMEZ

04



BBC SERVICIOS

VICTOR DE LA ROSA

04



ADN ENERGÍA

GRIS LEDEZMA

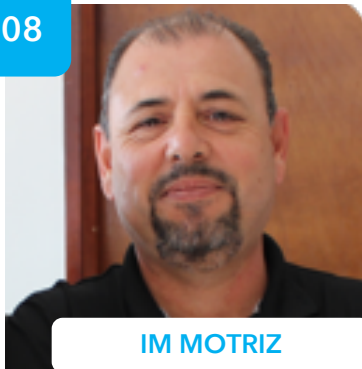
08



FUNDACIÓN CLISA

DIANA OCHOA

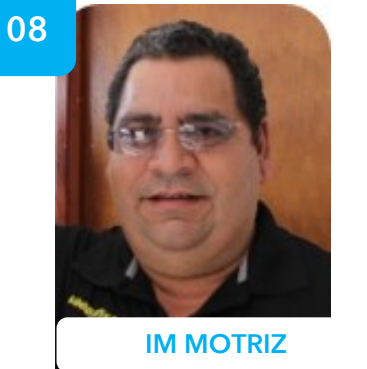
08



IM MOTRIZ

MARIO AYALA

08



IM MOTRIZ

TIRSO MALDONADO

09



BBC SERVICIOS

CARLOS LONGORIA

10



FUNDACIÓN CLISA

JAIR LUNA

12



ALTER AEROSERVICIOS

ANA AGUILAR

| NOVIEMBRE

CUMPLEAÑOS

14



PETROCARRIERS

JUAN GONZÁLEZ

17



FUNDACIÓN CLISA

ALBERTO SOSA

18



ADN ENERGÍA

SERGIO FLANDES

19



IM MOTRIZ

DIEGO GARCÍA

19



ENLAK

JOSÉ MALDONADO

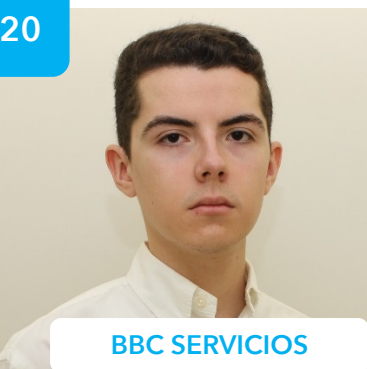
19



PYECSA

NANCY VILLEGAS

20



BBC SERVICIOS

DIEGO RODRÍGUEZ

23



FUNDACIÓN CLISA

ISRAEL RAMÍREZ

23



ADN ENERGÍA

MIGUEL GAVITO

| NOVIEMBRE

CUMPLEAÑOS

24



IM MOTRIZ

MIGUEL MARTÍNEZ

25



BBC SERVICIOS

MOISES MATIENZO

28



FUNDACIÓN CLISA

ALEJANDRA
DOMÍNGUEZ

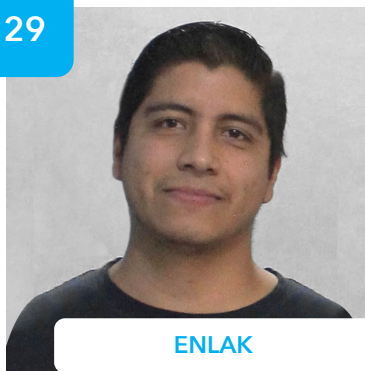
29



RC ENERGY

ALEXA DE LA HERRAN

29



ENLAK

JOSÉ LUIS JUAREZ

30



BBC SERVICIOS

SERGIO DÍAZ