

| NUESTROS VALORES

PRODUCTIVIDAD

La productividad se define como el resultado de acciones que se deben de llevar a cabo para cumplir los objetivos o las metas de una organización, además de crear un clima laboral adecuado para líderes y colaboradores.

“La productividad es una filosofía de vida, un estado mental. Ser productivo significa hacer las cosas para un bien determinado, que implica adoptar una actitud para la mejora continua”.



Potenciar medidas de conciliación y flexibilidad

Fundamental para incrementar la motivación de los colaboradores, ya que un colaborador descontento es un colaborador poco productivo.

Motiva a los colaboradores

Favorece el ambiente laboral, se logra reconociendo las actividades logradas, preparando constantemente al capital humano con capacitaciones, conferencias, talleres, etc.

Fomentar las sinergias teniendo claros los valores dentro de la empresa

Permite que los colaboradores y líderes puedan comunicarse y trabajar mejor generando motivación laboral aumentando la productividad.

Planea

La organización del personal es fundamental, definir y ordenar prioridades para que los proyectos y toma de decisiones tengan éxito.

Establecer metas y objetivos

Es fundamental que se establezca un rumbo, un camino hacia donde ir que sirva de guía y motivación, así se implanta un liderazgo empresarial y el éxito de una organización.

Incentivar la creatividad

Para conseguir innovar y producir cambios en la empresa que hagan aumentar la productividad

Incorporar mejoras tecnológicas

Que mejoren los resultados de todas las actividades

PROCRASTINAR DE FORMA PRODUCTIVA

Procrastinar no siempre es sinónimo de presentismo, continúa leyendo para que conozcas los beneficios de procrastinar y que ayudarán a incrementar la productividad.



1. Reduce el nivel de estrés y ansiedad

2. Hace el día más llevadero, relajado y tranquilo

3. Genera autoestima y confianza

| EFEMÉRIDES

OCTUBRE



Día Internacional de la NO VIOLENCIA

Conmemoración del aniversario del nacimiento de Mahatma Gandhi, haciendo homenaje al líder del movimiento de la Independencia de la India y pionero de la filosofía de la no violencia.



Día Mundial de la Salud Mental

En este día se busca concentrar la atención mundial en la identificación, tratamiento y prevención del algún trastorno emocional o de conducta.



Día de la Raza

Es el nombre con el que se denomina la fiesta del 12 de octubre en conmemoración del descubrimiento de América por el navegante Cristóbal Colón en 1492.



Día Mundial de la Alimentación

Proclamado en 1979 por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO). Busca concientizar a los pueblos del mundo sobre el problema alimentario mundial y fortalecer la solidaridad en la lucha contra el hambre, la desnutrición y la pobreza.



Día Mundial contra el Cáncer de Mama

Cada año, se celebra este día como recordatorio del compromiso de toda la sociedad en la lucha contra el cáncer de mama.



Día de las Naciones Unidas

En el Día de las Naciones Unidas se celebra el aniversario de la Carta fundacional, el documento de referencia en el que se plasman las esperanzas, los sueños y las aspiraciones manifestadas por los pueblos.

| CULTURA

CUIDA TÚ SALUD MENTAL

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

OCTUBRE
10



El bienestar mental permite afrontar las actividades de una forma productiva, dar un equilibrio emocional, psicológico y social con lo que se lidia día a día en la vida de cada ser humano.



**Transmite tus
sentimientos**



**Mantén
contacto
social**



**Haz
deporte/ejercicio**



**Duerme
bien**



Medita

| METODOLOGÍAS

7 HÁBITOS PARA AUMENTAR LA PRODUCTIVIDAD EN EL LUGAR DE TRABAJO

No hay nada más importante para una empresa que sus empleados. Si sus empleados están contentos, su productividad aumentará.

Hacer pequeños cambios en los hábitos mejora drásticamente los niveles de productividad y eficiencia de la oficina. Esto permite realizar un trabajo de mayor calidad en un período de tiempo más corto, así como reducir la cantidad de tiempo dedicado a tareas innecesarias.

Aquí hay siete consejos principales sobre cómo aprovechar y garantizar que su productividad se mantenga al máximo:

1

Sea eficiente:

Cambie su forma de trabajo, realice una lista de corto a largo plazo sobre cómo priorizar tareas y aliente a su equipo de trabajo a formar parte de este cambio.

2

Delegue:

Asigne responsabilidades a su equipo de trabajo y confíe en que realizarán bien las tareas. Esto mejorará la moral y la satisfacción laboral de su equipo.

3

Reduzca las distracciones:

Utilice menos su celular mientras trabaja y tómese descansos regulares donde sí tenga libertad de revisar su teléfono.

4

Tenga las herramientas y equipos adecuados:

Proporcione a su equipo de trabajo las herramientas y el equipo adecuado para realizar sus tareas de manera eficiente y a tiempo.

5

Ofrezca apoyo y establezca objetivos realistas:

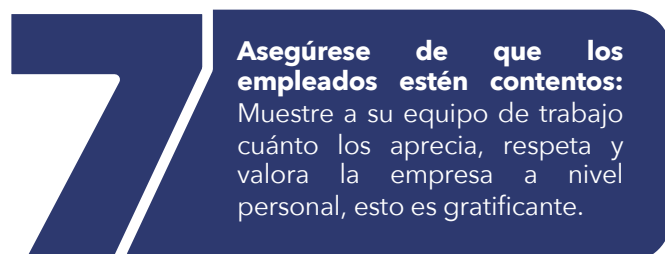
Es importante brindar instrucciones claras que les permitan establecer objetivos claves y alcanzables.

6

Practique el refuerzo positivo:

Fomente, motive y recompense. dígame a su equipo de trabajo el buen trabajo que están haciendo y de una crítica constructiva de ello.

| METODOLOGÍAS



Si desea que su equipo de trabajo sea productivo, pruebe algunos de estos consejos y disfrute de los beneficios.

Productividad es fuente de creatividad.

PRODUCTIVIDAD Y EL ANCLA DEL STATUS QUO

Charles Handy expresa en su obra “La edad de la paradoja” que seguir la rutina es el cambio seguro para dejar de atenerse a lo existente y a la comodidad.

Existe una posibilidad de no obtener resultados buenos en corto o largo plazo, lo que muchas veces provoca una desmotivación en la actividad hasta dejarla ir.

La verdadera productividad aparece cuando una acción rompe una rutina caída. Handy dice que toda trayectoria tiene un eclipse y que la productividad aparece cuando el eclipse todavía no ha llegado, de otra forma la rutina caerá en el desastre.

La productividad pone en juego hábitos personales e intelectuales, por esto es preciso tener la suficiente valentía para hacerlo efectivo, por ejemplo: la productividad en la dirección, que consiste en considerar con decisión lo que ocurrirá mañana.

Hay personas que esperan resultados estando en la comodidad, no obstante hay otras que no se han conformado y han tomado riesgos que ahora se han cosechado en resultados, aunque al principio hayan parecido pequeños.

La productividad depende de nuestra anticipación y previsión. Ciertamente, que presentar un balance de la productividad en una fecha determinada es difícil y no significa crear muchas cosas al mismo tiempo, sino anticiparse a un futuro deseable y posible para actuar en consecuencia.

El trabajo en equipo es el cauce más eficaz de la productividad, y para esto se necesitan dos condiciones, la primera es la libertad de expresión y la segunda es evitar el protagonismo, así se llegará a la productividad fructífera.



| FUNDACIÓN CLISA

VOLUNTARIOS EN ACCIÓN



Estar como voluntario en FUNDACIÓN CLISA me ha permitido tener una gran experiencia, en la cual pude sentir que podemos aportar lo mejor de nosotros con pequeñas acciones. El hecho de estar con los niños directamente te deja ver la realidad en que viven muchas personas y saber que tú puedes apoyar un poquito en su vida es algo que no puedo explicar con palabras. Poder ver la inocencia de los niños y que aún cuando tienen dificultades ellos te muestran una sonrisa es algo que te hace reflexionar y aprender que aún cuando tenemos dificultades todo depende de la actitud con la que afrontamos los nuevos retos.

Algo que me pareció muy interesante fue el hecho de que por lo general nos fijamos en apoyar a nuestro entorno, sin embargo, FUNDACIÓN CLISA va más allá de eso. Llegando a lugares que están alejados, donde las carencias existen en realidad y el hecho de poder apoyar a estos niños es algo que me ha hecho sentir orgulloso de trabajar en GRUPO CLISA.

Romario Hernández Mata



| CURSOS

EXCEL AVANZADO



El 6 de septiembre concluyó la capacitación de Excel Avanzado; en la que un grupo de nuestros colaboradores pudieron especializarse más en el uso de ésta valiosa herramienta de trabajo.

Agradecemos a todos los que estuvieron participando en este curso que esperamos les ayude mucho en las actividades que realizan.

Te invitamos a estar al pendiente de las próximas fechas del curso de Excel en todos los niveles: básico, intermedio y avanzado.

Si aún no presentas tu examen de ubicación puedes solicitarlo enviando un correo a recursoshumanos@clisa.com



| SALUD

COLABORADORES SANOS, COLABORADORES PRODUCTIVOS

La productividad y la salud tienen una estrecha relación, una depende de la otra. Definimos la productividad como la relación entre los resultados y el tiempo utilizado para obtenerlos, y la salud como el estado de equilibrio completo de bienestar físico, mental, social y en armonía con el medio que nos rodea, no sólo enfermedades y afecciones.

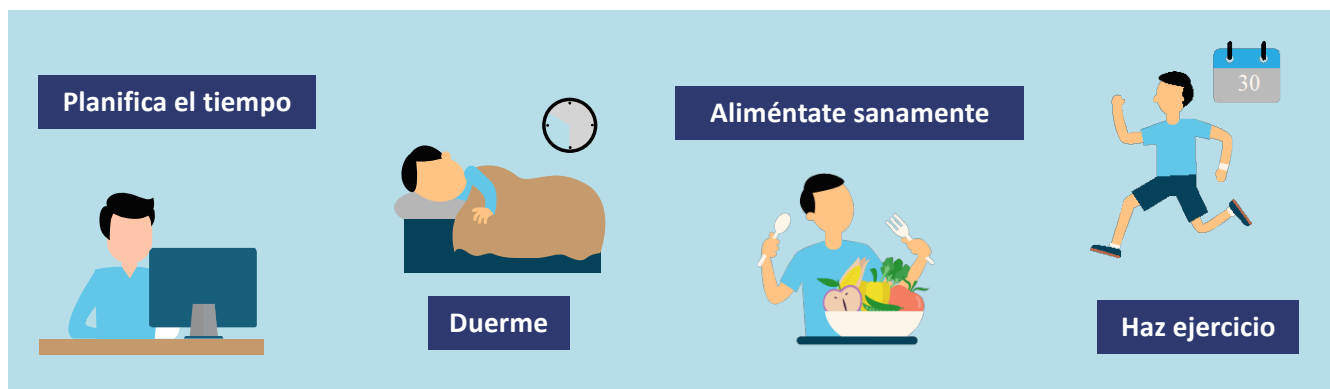
Sin embargo, con todos los factores que nos rodean y a los que estamos expuestos cada minuto del día como el estrés, sedentarismo y una mala alimentación, es complicado mantener nuestra salud.

Lo que causa un desequilibrio que lleva a una deficiencia y disminución de la productividad en cada área de nuestra vida, incluyendo el área laboral.



¿Quieres ser un colaborador sano y productivo?

Te invitamos a que sigas las siguientes recomendaciones que te permitirán tener una mejor salud y ser más productivo.



| EVENTOS



Posada 2019



GRUPO CLISA

CENTRO CONVEX

Diciembre 6

Registro 7:30 p.m.

Código de vestimenta: formal

| EVENTOS

CELEBRACIÓN MEXICANA

El pasado 18 de septiembre se llevó a cabo la celebración del Día de Independencia de México por parte de GRUPO CLISA.

Te presentamos algunas fotos del evento.



| DIVIÉRTETE

SAL DE LA RUTINA

Te compartimos algunas ideas perfectas para que disfrutes en tu tiempo libre con tu familia o amigos en este mes de octubre. ¡Enjoy!

ESTRENOS DE TV

NETFLIX LO NUEVO DE OCTUBRE

	DÍA
- PRIVATE LIFE	05
- LA CASA DE LAS FLORES: T2	18
- 100% FRESH	21
- CHILLING ADVENTURES OF SABRINA	26

ESTRENOS DE CINE

PRÓXIMOS ESTRENOS	DÍA
- JOKER	04
- UNA GUERRA BRILLANTE	04
- LA BODA DE LA ABUELA	11
- PROYECTO GÉMINIS	11
- MALÉFICA, DUEÑA DEL MAL	18

EVENTOS GRATUITOS

RECITAL DE SAXOFÓN Y PIANO

2 DE OCTUBRE
Casa de la Cultura N.L.

LAS PINTURAS DE FRIDA LOS 250,000

4 DE OCTUBRE

Centro de las artes (Fundidora)

SE LLAMA DISCAPACIDAD (Concientización)

6 DE OCTUBRE

Niños CONARTE (Fundidora)

LA RUTA DEL ESCARABAJO

12 DE OCTUBRE

Niños CONARTE (Fundidora)

FESTIVAL INTERNACIONAL SANTA LUCIA

TODO OCTUBRE

Consulta las exposiciones en
festivalsantalucia.gob.mx

OTROS EVENTOS

OKTOBER FEST | Oct 3 - 6 | Parque Fundidora

LIVE OUT FEST | Oct 19 | Parque Fundidora

LOS CAFRES | Oct 24 | Auditorio RÍO 70

FEST. CIELO MÁGICO | Oct 25 - 27 | Santiago N.L.

ALEJANDRA GUZMÁN | Oct 25 | Arena Monterrey

JONAS BROTHERS | Oct 28 | Auditorio Banamex

| OCTUBRE

CUMPLEAÑOS

01



PETROCARRIERS

JUAN BUSTOS

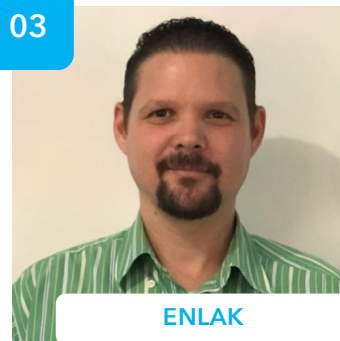
02



SOLUCIONES
PETRONAVALES

OMAR CANTÚ

03



ENLAK

CÉSAR RODRÍGUEZ

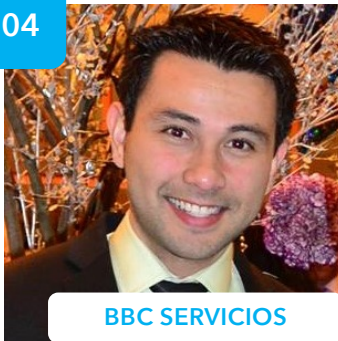
04



COMAQ

FORTINO CAVAZOS

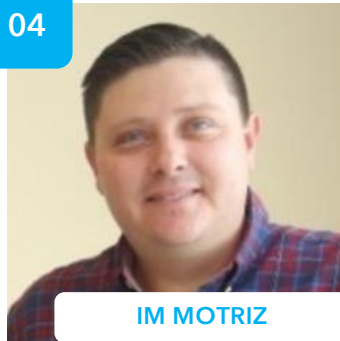
04



BBC SERVICIOS

MARIO VARELA

04



IM MOTRIZ

FRANCISCO ALANIS

05



BBC SERVICIOS

JUAN CARLOS
MARTÍNEZ

05



IM MOTRIZ

ARLETTE POSADA

05



FUNDACIÓN CLISA

ROBERTO GONZÁLEZ

| OCTUBRE

CUMPLEAÑOS

06



BBC SERVICIOS

ALDO ÁVILA

08



BBC SERVICIOS

JUAN PEDRAZA

08



IM MOTRIZ

MA. DOLORES
RODRÍGUEZ

08



ADN ENERGÍA

PATRICIA ANCER

08



ADN ENERGÍA

JESÚS ANCER

08



FUNDACIÓN CLISA

GISELA MARTÍNEZ

11



SOFIR

ANDRÉS MEDINA

11



RC ENERGY

ÁNGEL VALDEZ

14



BBC SERVICIOS

YESICA AYALA

| OCTUBRE

CUMPLEAÑOS

14



RC ENERGY

JORGE VILDOSOLA

14



PETROCARRIERS

HUGO RODRÍGUEZ

15



FUNDACIÓN CLISA

CATARINA
HERNÁNDEZ

15



BBC SERVICIOS

ERICKA OLVERA

16



BBC SERVICIOS

JOSÉ REGINO

17



FUNDACIÓN CLISA

JACOBO SÁNCHEZ

18



SOLUCIONES
PETRONAVALES

STAGE MARROQUIN

19



G MAG DESARROLLOS

EDUARDO
CAMPUZANO

21



FUNDACIÓN CLISA

ABRAHAM ALONSO

| OCTUBRE

CUMPLEAÑOS

21



RC ENERGY

KARLA CADENA

23



BBC SERVICIOS

JOSÉ CRUZ

24



ATLINE

SERGIO MEDELLÍN

25



BBC SERVICIOS

RUBEN RODRÍGUEZ

25



ADN ENERGÍA

EMMANUEL
ITURRIAGA

27



PETROCARRIERS

ARACELY LERMA

27



RC ENERGY

DIANA AVEDAÑO

28



PETROCARRIERS

JOSÉ RAMÍREZ

30



BBC SERVICIOS

EDNA ELIZONDO