

FELIZ CUMPLEAÑOS

01



RC ENERGY

FRAY MARTÍNEZ

01



ENLAK

PATRICIA GÓMEZ

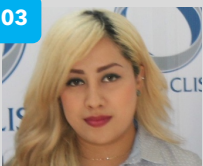
02



BBC SERVICIOS

RUTH TREVIÑO

03



BBC SERVICIOS

BRENDA SÁNCHEZ

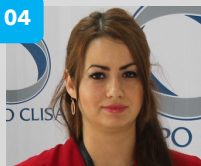
03



BBC SERVICIOS

PAMELA CARRILLO

04



BBC SERVICIOS

LORENA HERNÁNDEZ

04



FUNDACIÓN CLISA

YAZMÍN GARCÍA

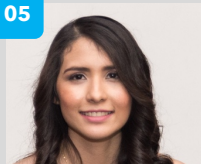
04



RC ENERGY

MANUEL BUENTELLO

05



BBC SERVICIOS

KEZIA MORALES

05



RC ENERGY

SOFÍA PEÑA

06



PYECSA

ADRIÁN GARCÍA

07



IM MOTRIZ

JAIME GUERRA

NUESTROS VALORES

DESARROLLO PERSONAL DE NUESTROS COLABORADORES



Para obtener los mejores resultados este

2020



Establece pocos propósitos para que sean alcanzables.



Anota en una lista la razón por la que quieres lograr tus propósitos.



Programa un calendario que te ayude a organizar tu día y ver tus avances de mes en mes.



Identifica y corrige todas las cosas que te molestan y que no te permiten alcanzar tus objetivos.



Celebra cada pequeño progreso, disfruta de los avances y consiéntete.



Piensa positivo para mantener una buena actitud.



Concéntrate en el presente, ten en cuenta que tus acciones de hoy se alineen a tus metas.

FELIZ CUMPLEAÑOS

11



BBC SERVICIOS

OSVALDO PIZANO

13



RC ENERGY

JAVIER VILLALÓN

17



BBC SERVICIOS

MARCELA FARÍAS

17



SOLUCIONES PETRONAVALES

OVIDIO SALAZAR

18



IM MOTRIZ

JORGE CANO

18



ADN ENERGÍA

FRANCISCO MARTÍNEZ

19



BBC SERVICIOS

ROMARIO HERNÁNDEZ

19



RC ENERGY

MIGUEL TORRES

23



SOFIR

PEDRO GARCÍA

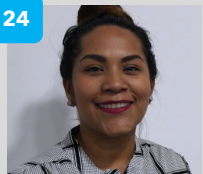
24



IM MOTRIZ

Ma- LUISA CABELLO

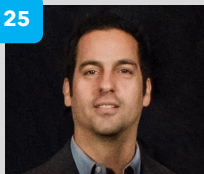
24



IM MOTRIZ

SUHAIL DURÓN

25



ADN ENERGÍA

GERARDO AYALA



EFEMÉRIDES ENERO



DÍA DEL PERIODISTA

Fue instituido por la Organización Mundial de Periodistas (OIP) en 1950.



DÍA DEL COMPOSITOR

Se reconoce la inspiración, la creatividad y el trabajo de los compositores mexicanos. Como antecedente, Ometochitl fue el primer compositor de los himnos del México Antiguo.



DÍA DE LOS REYES MAGOS

Por tradición, los Reyes Magos entregan regalos a los niños. También, se acostumbra partir "La Rosca de Reyes" con la familia.



DÍA INTERNACIONAL DE LA EDUCACIÓN

La Asamblea General de las Naciones Unidas estableció la celebración de la educación como promotor en la paz, y en el desarrollo para alcanzar la igualdad de género y destruir la pobreza.

FELIZ CUMPLEAÑOS

27



RC ENERGY

LUIS RÍOS

28



IM MOTRIZ

JAIME CAVAZOS

31



SOFIR

JOEL DÍAZ

| CULTURA

RECOMENDACIONES PARA ENFRENTAR LA EQUIDAD DE GÉNERO EN LA ACTUALIDAD

Educa el respeto
a tus hijos.



Antes de dar un
comentario en una
conversación, piensa si
es prudente lo que dirás.



Recuerda todos
somos iguales por
nuestra dignidad,
nuestra conciencia y
nuestra capacidad de
decisión.



Trata a tu familia,
amigos y compañeros
de trabajo cómo te
gustaría que te trataran.

FELIZ CUMPLEAÑOS

METODOLOGÍAS

7 HÁBITOS DE STEPHEN COVEY

UNA HERRAMIENTA PARA ENFRENTAR 366 OPORTUNIDADES

Nuevo año, nuevos retos. 366 días para crecer en nosotros mismos y alcanzar nuestros objetivos.

Te compartimos los **7 hábitos escritos por Stephen R Covey** que te harán alcanzar el éxito todos los días del año.



PROACTIVIDAD

Es la solución de problemas, sin esperar a que nos indiquen que hacer. Es ser creativo, buscar alternativas, asumir responsabilidades y actuar para cumplir más allá de las expectativas del cliente.

REFLEXIÓN:

Algunos ejemplos de personas que no detectaron la oportunidad de la proactividad en su momento.

"No nos gusta su sonido. Los grupos de guitarra están pasados de moda".
- Cia disquera Decca al rechazar a los Beatles en 1962.

"No existe ninguna razón para que alguien tenga una computadora en su casa".
- Kenneth Olsen, presidente y fundador de la empresa Digital Equipment Corporation en 1977.



COMENZAR CON EL FIN EN LA MENTE

Establece tus metas y lógralas. Desarrolla una imagen clara del lugar, actividad y proyecto al que quieres llegar.

REFLEXIÓN:

Recordemos el diálogo del cuento "Alicia en el país de las maravillas": Alicia le preguntó al gato, "¿Podría, por favor decirme como salir de aquí?". "Eso depende mucho de a dónde quieras ir" respondió el gato. "No me importa a dónde" le dijo Alicia. "Entonces, no importa hacia dónde vayas" le dijo el gato.



PONER PRIMERO LO PRIMERO

Aprende a hacer prioridades de las cosas más importantes de tu vida y administra tu tiempo en ellas. Este hábito se le conoce también como el "Hábito del querer".

REFLEXIÓN:

¿Alguna vez llenaste una maleta, y notaste cuánto más podías meter si doblaras bien tus ropas y las organizaras, en vez de sólo ponerlas adentro?

01



RC ENERGY

FRAY MARTÍNEZ

01



ENLAK

PATRICIA GÓMEZ

02



BBC SERVICIOS

RUTH TREVIÑO

03



BBC SERVICIOS

BRENDA SÁNCHEZ

03



BBC SERVICIOS

PAMELA CARRILLO

04



BBC SERVICIOS

LORENA HERNÁNDEZ

04



FUNDACIÓN CLISA

YAZMÍN GARCÍA

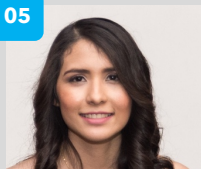
04



RC ENERGY

MANUEL BUENTELLO

05



BBC SERVICIOS

KEZIA MORALES

05



RC ENERGY

SOFÍA PEÑA

06



PYECSA

ADRIÁN GARCÍA

07



IM MOTRIZ

JAIME GUERRA

FELIZ CUMPLEAÑOS

11



BBC SERVICIOS

OSVALDO PIZANO

13



RC ENERGY

JAVIER VILLALÓN

17



BBC SERVICIOS

MARCELA FARIÁS

17



SOLUCIONES PETRONAVALES

OVIDIO SALAZAR

18



IM MOTRIZ

JORGE CANO

18



ADN ENERGÍA

FRANCISCO MARTÍNEZ

19



BBC SERVICIOS

ROMARIO HERNÁNDEZ

19



RC ENERGY

MIGUEL TORRES

23



SOFIR

PEDRO GARCÍA

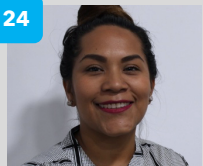
24



IM MOTRIZ

Ma- LUISA CABELLO

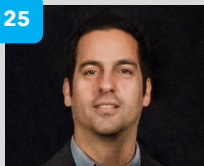
24



IM MOTRIZ

SUHAIL DURÓN

25



ADN ENERGÍA

GERARDO AYALA

| METODOLOGÍA / 7 HÁBITOS DE STEPHEN COVEY UNA HERRAMIENTA PARA ENFRENTAR 366 OPORTUNIDADES



PENSAR: GANAR GANAR

Es la creencia que hay suficiente éxito para dar, y que no solamente es nuestro, sino de todos.

REFLEXIÓN:

El objetivo no es quien se lleva la rebanada más grande, sino que hay un buffet con suficiente comida para compartir con el otro.



SINERGIZAR

Se refiere al trabajo de dos o más personas para crear una mejor solución, en vez de solo trabajar por una propia cuenta.

REFLEXIÓN:

"Solos podemos hacer muy poco, juntos podemos hacer mucho".

-Helen Keller



BUSCAR: PRIMERO ENTENDER Y LUEGO SER COMPRENDIDO

La clave para comunicarse y tener influencia en los demás es: Primero escucha y después habla. Si aprendes este hábito, podrás ver las cosas desde el punto de visto del otro, y así, en tu mente se abrirá un nuevo mundo de comprensión.

REFLEXIÓN:

Antes de ponerme los zapatos del otro, primero debo quitarme los míos.



AFILAR LA SIERRA: MEJORA CONTINUA

Después de comenzar con la planificación, poner en marcha el objetivo y comunicar el proyecto, haz una pausa y reflexiona sobre lo que has hecho, para analizar en qué se puede mejorar.

REFLEXIÓN:

- ¿Alguna vez estuviste demasiado ocupado manejando para poner gasolina en el coche?
- ¿Alguna vez estuviste demasiado ocupado leyendo para darte una pausa y renovarte?

¡Haz que estos 7 hábitos sean parte de ti y de tu forma de vivir, y a la vez conformen tus herramientas de mejora continua!

FELIZ CUMPLEAÑOS

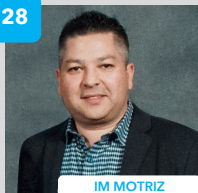
27



RC ENERGY

LUIS RÍOS

28



IM MOTRIZ

JAIME CAVAZOS

31



SOFIR

JOEL DÍAZ



| FUNDACIÓN CLISA

VOLUNTARIOS EN ACCIÓN



Durante mi viaje de negocios en Monterrey, tuve la oportunidad de participar como voluntaria de **FUNDACIÓN CLISA**. En todos los programas y actividades que participé, la experiencia de la brigada para apoyar a los niños de la escuela primaria Gerónimo Treviño con los exámenes de salud visual me impresionó mucho.

Por un lado, los niños me llenaron de felicidad y esperanza cuando vi sus bellas sonrisas, pero por otro lado, me dolió ver que muchos de ellos nunca habían tenido ninguna revisión médica para mejorar sus problemas de visión. Afortunadamente, la labor y el amor de **FUNDACIÓN CLISA** les ayuda a resolver este problema. Gracias a su objetivo y propósito, sentí la calidez y la humanidad de este grupo. Esta empresa no sólo se preocupa por un negocio lucrativo, sino también dedica recursos humanos y materiales para el desarrollo de la sociedad, en este caso de los niños, quienes son el futuro del país.

En China, decimos que **GRUPO CLISA** es una empresa de conciencia que sabe recompensar a la sociedad para garantizar un mejor futuro.

*“Estoy orgullosa de trabajar en **GRUPO CLISA** y totalmente agradecida por esta oportunidad que me dieron”.*

Betty Peng



FELIZ CUMPLEAÑOS

01



RC ENERGY

FRAY MARTÍNEZ

01



ENLAK

PATRICIA GÓMEZ

02



BBC SERVICIOS

RUTH TREVIÑO

03



BBC SERVICIOS

BRENDA SÁNCHEZ

03



BBC SERVICIOS

PAMELA CARRILLO

04



BBC SERVICIOS

LORENA
HERNÁNDEZ

04



FUNDACIÓN CLISA

YAZMÍN GARCÍA

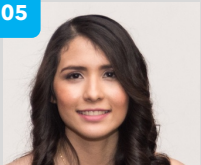
04



RC ENERGY

MANUEL
BUENTELLO

05



BBC SERVICIOS

KEZIA MORALES

05



RC ENERGY

SOFÍA PEÑA

06



PYECSA

ADRIÁN GARCÍA

07



IM MOTRIZ

JAIME GUERRA



| CAPACITACIÓN

CURSO DE EXTINTORES



A finales de noviembre, se llevó a cabo la capacitación en seguridad, que consistió en el manejo de extintores. Algunos de nuestros colaboradores asistieron al taller para aprender la manera correcta de usarlo, conocer los componentes que tiene esta herramienta y los diferentes tipos de extintores que existen dependiendo el área.



ENERO 2020

FELIZ CUMPLEAÑOS

I SALUD

RECOMENDACIONES PARA SER MÁS SALUDABLES



Para alcanzar un estilo de vida saludable y mantenernos en buen estado físico, mental y emocional.



1 Mantén una comida balanceada.



2 Bebe dos litros de agua al día.



3 Realiza ejercicio al menos 3 veces a la semana.



4 Duerme 8 horas diarias.

5 Lee por lo menos 15 minutos al día.



6 Evita los cafeína, los estimulantes, el alcohol y el cigarro.



7 Date un tiempo para estar con tu familia o amigos.



8 Al finalizar el día, reflexiona qué puedes mejorar para el día siguiente.

11



BBC SERVICIOS

OSVALDO PIZANO

13



RC ENERGY

JAVIER VILLALÓN

17



BBC SERVICIOS

MARCELA FARÍAS

17



SOLUCIONES PETRONAVALES

OVIDIO SALAZAR

18



IM MOTRIZ

JORGE CANO

18



ADN ENERGÍA

FRANCISCO MARTÍNEZ

19



BBC SERVICIOS

ROMARIO HERNÁNDEZ

19



RC ENERGY

MIGUEL TORRES

23



SOFIR

PEDRO GARCÍA

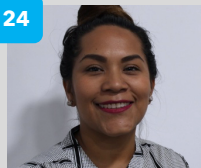
24



IM MOTRIZ

Ma- LUISA CABELLO

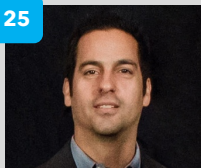
24



IM MOTRIZ

SUHAIL DURÓN

25



ADN ENERGÍA

GERARDO AYALA

FELIZ CUMPLEAÑOS

27



RC ENERGY

LUIS RÍOS

28



IM MOTRIZ

JAIME CAVAZOS

31



SOFIR

JOEL DÍAZ



ENERO 2020

| INTEGRACIÓN

POSADA NAVIDEÑA 2019

Te compartimos algunas fotografías de lo que se vivió en la posada de GRUPO CLISA de este año.



FELIZ CUMPLEAÑOS

INTEGRACIÓN

01



RC ENERGY

FRAY MARTÍNEZ

01



ENLAK

PATRICIA GÓMEZ

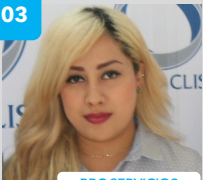
02



BBC SERVICIOS

RUTH TREVIÑO

03



BBC SERVICIOS

BRENDA SÁNCHEZ

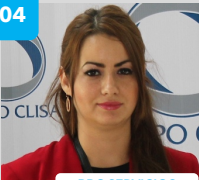
03



BBC SERVICIOS

PAMELA CARRILLO

04



BBC SERVICIOS

LORENA HERNÁNDEZ

04



FUNDACIÓN CLISA

YAZMÍN GARCÍA

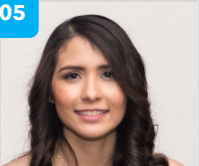
04



RC ENERGY

MANUEL BUENTELLO

05



BBC SERVICIOS

KEZIA MORALES

05



RC ENERGY

SOFÍA PEÑA

06



PYECSA

ADRIÁN GARCÍA

07



IM MOTRIZ

JAIME GUERRA



FELIZ CUMPLEAÑOS

INTEGRACIÓN

11



BBC SERVICIOS

OSVALDO PIZANO

13



RC ENERGY

JAVIER VILLALÓN

17



BBC SERVICIOS

MARCELA FARIÁS

17



SOLUCIONES PETRONAVALES

OVIDIO SALAZAR

18



IM MOTRIZ

JORGE CANO

18



ADN ENERGÍA

FRANCISCO MARTÍNEZ

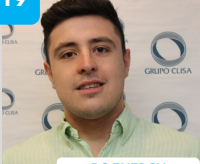
19



BBC SERVICIOS

ROMARIO HERNÁNDEZ

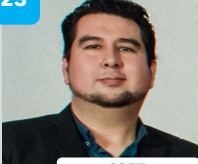
19



RC ENERGY

MIGUEL TORRES

23



SOFIR

PEDRO GARCÍA

24



IM MOTRIZ

Ma- LUISA CABELLO

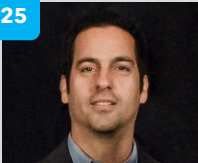
24



IM MOTRIZ

SUHAIL DURÓN

25



ADN ENERGÍA

GERARDO AYALA



FELIZ CUMPLEAÑOS

27



RC ENERGY

LUIS RÍOS

28



IM MOTRIZ

JAIME CAVAZOS

31



SOFIR

JOEL DÍAZ



| INTEGRACIÓN



FELIZ CUMPLEAÑOS



ENERO 2020

| DIVIÉRTETE

SAL DE LA RUTINA

Te compartimos algunas ideas perfectas para que disfrutes tu tiempo libre con tu familia o amigos en este mes de enero. ¡Enjoy!

ESTRENOS DE TV

NETFLIX

LO NUEVO DE ENERO

	DÍA
- DRÁCULA	04
- LOS TITANES: T2	10
- EL MUNDO OCULTO DE SABRINA: T3	24
- RAGNAROK	31

ESTRENOS DE CINE

PRÓXIMOS ESTRENOS

DÍA

- LOS ÁNGELES DE CHARLIE	01
- GRANDES ESPÍAS	01
- EL FARO	01
- LA LIGA DE LOS 5	10
- PÉRDIDA	10
- JUDY	17
- MARIONETA	17
- MUJERCITAS	24
- CINDY LA REGIA	24
- GRETIL & HANZEL	31

EVENTOS GRATUITOS

NUEVO LEÓN SOBRE HIELO

| Ene 1 - 6 | Explanada de los Héroes

ARTEMERGENTE

| Ene 1 - 14 | Centro de las artes

EXPOSICIÓN RAFAEL LOZANO-HEMMER: PRESENCIA INESTABLE

| Ene 1 - 26 | Museo de Arte Contemporáneo

EXPOSICIÓN: CONFLUENCIAS V - LA IDEA DE HABLAR

| Ene 1 - 26 | Casa de la Cultura N.L.

EXPOSICIÓN: ARTE E IMPERIO. LA EDAD DE ORO EN ESPAÑA

| Todo enero | Museo del Noreste

OTROS EVENTOS

LUZTOPÍA

| Ene 1 - 12 | Parque Fundidora

NELSÓN VELÁSQUEZ Y ALFREDO GUTIÉRREZ

| Ene 11 | Arena Monterrey

SHOW DE BELY Y BETO

| Ene 18 | Auditorio Pabellón M

EDWIN LUNA Y LA TRAKALOSA DE MONTERREY

| Ene 18 | Arena Monterrey

MODERATTO

| Ene 25 | Showcenter Complex

MÓNICA NARANJO

| Ene 25 | Arena Monterrey

GENERACIÓN 90's

| Ene 30 | Showcenter Complex

MARCO ANTONIO SOLÍS

| Ene 31 | Arena Monterrey

01



RC ENERGY

FRAY MARTÍNEZ

01



ENLAK

PATRICIA GÓMEZ

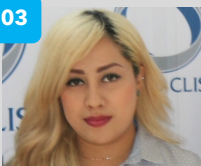
02



BBC SERVICIOS

RUTH TREVIÑO

03



BBC SERVICIOS

BRENDA SÁNCHEZ

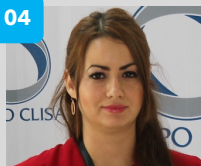
03



BBC SERVICIOS

PAMELA CARRILLO

04



BBC SERVICIOS

LORENA HERNÁNDEZ

04



FUNDACIÓN CLISA

YAZMÍN GARCÍA

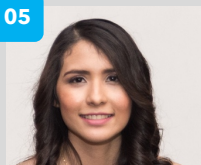
04



RC ENERGY

MANUEL BUENTEELLO

05



BBC SERVICIOS

KEZIA MORALES

05



RC ENERGY

SOFÍA PEÑA

06



PYECSA

ADRIÁN GARCÍA

07



IM MOTRIZ

JAIME GUERRA