

| NUESTROS VALORES / RESPETO

"LAS DIFERENCIAS NOS ENRIQUECEN, EL RESPETO NOS UNE"

Respetar no quiere decir estar totalmente de acuerdo con el otro, sino se refiere a *no discriminar ni hacer prejuicios u ofensas a las diferencias de una persona por su estilo de vida y toma de decisiones.*

Para construir una sociedad basada en el **respeto** a la equidad de género, es importante recordar que *todos tenemos derechos como seres humanos y merecemos un trato justo en nuestras necesidades, para la igualdad de oportunidades en ámbitos culturales, sociales y políticos.*



| TEMA DEL MES

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

El día internacional de la mujer nació el **8 de marzo de 1908**, cuando 15,000 mujeres marcharon por las calles de Nueva York para exigir un recorte de *horario laboral*, *mejores salarios*, *el derecho al voto* y *el fin del trabajo infantil*.

Fue hasta **1975** que la ONU declaró este día como oficial, con el objetivo de reconocer *el papel que tiene la mujer en la sociedad*, *la búsqueda de la igualdad* y *de la no discriminación hacia ella*.



| EFEMÉRIDES

MARZO

DÍA MUNDIAL DE LA
EFICIENCIA ENERGÉTICA



DÍA INTERNACIONAL
DE LA MUJER



EXPROPIACIÓN
PETROLERA



NATALICIO DE
BENITO JUÁREZ



INICIO DE LA
PRIMAVERA



DÍA INTERNACIONAL DE ELIMINAR
LA DISCRIMINACIÓN RACIAL



DÍA MUNDIAL DEL
AGUA



| VOLUNTARIADO FUNDACIÓN CLISA

VOLUNTARIOS EN ACCIÓN



Trabajar para FUNDACIÓN CLISA y ahora con la oportunidad de ser voluntaria, es una experiencia que me recuerda el propósito de vida que todos tenemos como personas: apoyar a quien lo necesita. Separar un día para ir con los niños, jugar y evaluar su vista, me ha hecho sensibilizarme a la causa de apoyar la educación de nuestro país a través de la salud visual.

Admiro a GRUPO CLISA por tener un programa como este y agradezco a FUNDACIÓN CLISA por darme la maravillosa experiencia de participar como voluntaria para apoyar esta causa, y recibir muchas sonrisas.

- **Luisa Martínez** -

| CAPACITACIÓN

CURSOS GRATUITOS

Éste mes te recomendamos la plataforma de **GOOGLE GARAGE DIGITAL**, en la que puedes encontrar cursos gratuitos:

Estos son algunos cursos con los que puedes comenzar:

Escanea el código QR



AUMENTA LA PRODUCTIVIDAD EN EL TRABAJO



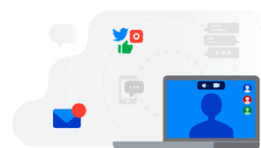
Optimiza la administración de tu tiempo y descubre cómo puedes ser más eficiente delegando y priorizado.

INTRODUCCIÓN A BIENESTAR DIGITAL



Aprende a desarrollar y mantener hábitos tecnológicos saludables.

INTRODUCCIÓN A LA COMUNICACIÓN EMPRESARIAL



Obtén sugerencias y consejos sobre cómo escribir correos, y hacer que tu comunicación sea atractiva, breve y fácil de leer.

| SALUD

LAS CONSECUENCIAS DE LA DESIGUALDAD DE GÉNERO

La salud mental nos permite tener un bienestar emocional, psicológico y social sobre lo que pensamos, sentimos y actuamos en la vida.

Un ejemplo que afecta la salud mental e integral de las personas es la **desigualdad de género**. Algunas enfermedades que se desarrollan por esta causa son:

- La ansiedad
- La depresión
- Los trastornos de estrés postraumático
- Los trastornos de pánico
- Los trastornos psicóticos.



Te invitamos a respetar y tratar a tu alrededor por igual, fomentar un ambiente seguro y apoyar a quien lo necesite.

| SALUD

CLUB DE CORREDORES



Durante el mes de enero y febrero nuestros corredores han participado en las carreras de **RUN FOR THE AIR**, **HOT CHOCOLATE RACE** y la edición 2020 de la **CARRERA TARAHUMARA**.

Siguen sumando kilómetros, haciendo equipo y mejorando sus tiempos.



**¿Te interesa participar
representando a
GRUPO CLISA en las
carreras con más demanda
de la ciudad?**

Mándanos un correo a
recursoshumanos@clisa.com y
únete a nuestro club.

| METODOLOGÍAS

CONVERTIRSE EN JEFE

Incluso para los profesionistas más talentosos, el proceso de convertirse en líder es una tarea ardua, de continuo aprendizaje y autodesarrollo.

LAS NOCIONES ERRÓNEAS DE UN NUEVO EJECUTIVO

Durante el proceso de ser jefe se generan ideas de nociones simplistas e incompletas de lo que significa ser jefe. *Algunas de estas nociones erróneas son las siguientes:*

Los ejecutivos deben controlar a sus subordinados directos

Debido a la inseguridad de comenzar una función desconocida, muchos ejecutivos anhelan la obediencia de sus subordinados. Obediencia no es lo mismo que compromiso, se necesita de compromiso para tomar iniciativa. Cuando los gerentes lideran de un modo que permite tomar la iniciativa, construye su propia credibilidad como ejecutivos.



| METODOLOGÍAS

CONVERTIRSE EN JEFE

Los ejecutivos deben enfocarse en forjar buenas relaciones individuales

Además de gestionar las interdependencias y ejercer una autoridad informal, un líder requiere construir confianza, influencia y expectativas mutuas con sus subordinados. De esta manera, se pueden establecer relaciones personales productivas.

Como recomendación, se aconseja no solo enfocarse en las relaciones de uno a uno con los miembros del equipo, sino observar el desempeño grupal, como apoyarse con foros grupales para identificar y resolver problemas.



Los ejecutivos deben asegurar que las cosas funcionen sin problemas

Asegurar que una operación funcione sin problemas es una tarea difícil para el ejecutivo. Para lograrlo, se requiere mantener todos los elementos en equilibrio todo el tiempo.

Los nuevos ejecutivos tienen que entender que son responsables de recomendar y poner en marcha los mejores cambios que su trabajo de equipo necesita. Por esto, los nuevos ejecutivos requieren generar cambios, dentro y fuera de sus áreas de responsabilidad, para asegurar que sus equipos puedan tener éxito, como de iniciar el cambio.

| METODOLOGÍAS

CONVERTIRSE EN JEFE

Los nuevos ejecutivos no están solos

Los nuevos ejecutivos pueden obtener una ventaja aprendiendo a reconocer las nociones erróneas.

Es importante que reconozcan que pueden pedir ayuda para adquirir experiencia y para desempeñar un buen trabajo. Los nuevos ejecutivos necesitan ser creativos en su búsqueda de apoyo.



“Asegurar el éxito del nuevo ejecutivo es también crucialmente importante para el éxito de toda la organización”

| METODOLOGÍAS

CONVERTIRSE EN JEFE

MITO

AUTORIDAD

AUTORIDAD FORMAL

CONTROL

GESTIÓN UNO A UNO

MANTENER LA OPERACIÓN
EN FUNCIONAMIENTO



REALIDAD

INTERDEPENDENCIA

TODO, EXCEPTO

COMPROMISO

LIDERAZGO DEL EQUIPO

HACER CAMBIOS QUE
PERMITAN AL EQUIPO
DESEMPEÑARSE MEJOR

| SALUD

FÚTBOL

¡Ven a apoyar a
nuestros equipos
de fútbol femenino y
varonil!



CLISA FC Varonil

Todos los martes 7:00 p.m.

Canchas de KALCHO Valle

Contacto: David Valero 826 127 0939

CLISA FC Femenil

Todos los jueves 7:50 p.m.

Canchas de San Roberto

Contacto: Blanca Molina 811 802 2243

**El horario puede cambiar cada semana.*

| INTEGRACIÓN

LLÉNATE DE ENERGÍA



| INTEGRACIÓN

LLÉNATE DE ENERGÍA



| INTEGRACIÓN

LLÉNATE DE ENERGÍA



| INTEGRACIÓN

LLÉNATE DE ENERGÍA



| DINÁMICA

FORO MUJERES CLISA



MARTES 17 DE MARZO

 **9:00 a.m. - 1:00 p.m.**

 **INSTALACIONES CMIC**

TALLERES

9:00 a.m. Taller sobre prevención y detección de abuso y acoso sexual

10:00 a.m. Taller de defensa personal

11:00 a.m. FORO DE MUJERES CLISA
En donde en conjunto se propondrán ideas que podemos implementar en la empresa para cuidarnos y sentirnos más seguras.

1:00 p.m. Cierre del evento

| CULTURA

10

REGLAS PARA REUNIONES PRODUCTIVAS



1

PRESENTARSE
A **TIEMPO**



2

ASIGNAR
RESPONSABILIDADES



3

SEGUIR **MINUTA**
DE TEMAS



4

BUSCAR EN
CONJUNTO EL
CUMPLIMIENTO
DE **METAS**



5

RESPETAR OPINIONES
VALORANDO
CONTRIBUCIONES



6

SER **BREVE** Y
SIGNIFICATIVO



7

ACTUAR CON
INTEGRIDAD Y
CONGRUENCIA



8

ESTAR **ABIERTO**
A **NUEVAS IDEAS**



9

DEJAR
QUE **TODOS**
PARTICIPEN



10

CONCLUIR EN
HORARIO ACORDADO

| CULTURA

8

Millones
de toneladas
de plástico
terminan en
los mares y
océanos por
año a nivel
mundial.



| CULTURA

**¿Sabías que
6 de cada 10
personas dejan
la luz prendida
al salir de una
habitación?**

El abuso de energía eléctrica aumenta la temperatura global, lo que ocasiona fenómenos climáticos agresivos y el derretimiento de los polos.



| CULTURA

RECOMENDACIONES PARA ENFRENTAR LA EQUIDAD DE GÉNERO EN LA ACTUALIDAD

Recordemos que todos somos iguales por nuestra dignidad, nuestra conciencia y nuestra capacidad de decisión, porque:



Tenemos un valor como personas



Tenemos una vida



Tenemos derechos



Tenemos integridad y libertad



| TECNOLOGÍA

¿SABÍAS QUE LO QUE VEMOS EN INTERNET COMO "GRATIS" TIENE SIEMPRE UN COSTO?



Los buscadores de Google y las redes sociales ofrecen servicios gratuitos al usuario, como también el acceso a las redes Wi-fi en aeropuertos, centros comerciales o tiendas; pero, **la realidad es que pagamos el servicio cediendo el acceso a sus cookies y sus preferencias de navegación.** Con esto, los administradores entran en nuestros dispositivos y se adueñan de la información almacenada para tener fines publicitarios.

| DIVIÉRTETE

SAL DE LA RUTINA

Te compartimos algunas ideas perfectas para que disfrutes en tu tiempo libre con tu familia o amigos en este mes de marzo. ¡Enjoy!

ESTRENOS DE TV

NETFLIX LO NUEVO DE MARZO	
	DÍA
- THE PROTECTOR	01
- DESDE MI CIELO	01
- ELITE: T3	13
- FEEL GOOD	19

ESTRENOS DE CINE

PRÓXIMOS ESTRENOS		DÍA
- FAMILIA DE MEDIA NOCHE		06
- MALASAÑA 32		06
- GRANDES ESPÍAS		13
- PROMETO VOLVER		13
- MY HERO ACADEMY: HEROS RISING		13
- UNA VIDA OCULTA		20
- LA ISALA DE LA FANTASÍA		27
- MULÁN		27
- BOLSHOI ROMEO AND JULIET		29

EVENTOS GRATUITOS

CONVOCATORIA RALLY: EN FAMILIA CON LA HISTORIA EN ACCIÓN

| Mar 1 | Museo de Historia Mexicana

EXPOSICIÓN ARTEMERGENTE: BIENAL NACIONAL MONTERREY

| Mar 1 - 15 | Cineteca Fundidora

CLUB DE LECTURA: MONARQUÍAS EUROPEAS EN AMÉRICA

| Mar 7 y 21 | Auditorio Museo de Historia Mexicana

CHARLA: MEMORIAS DE NUEVO LEÓN 2020

| Mar 27 | Auditorio Museo del Noreste

PELÍCULA: KUBO Y LA BÚSQUEDA SAMURÁI

| Mar 29 | Cineteca Fundidora

OTROS EVENTOS

CONCIERTO: RAPHAEL

| Mar 5 | Auditoria Citibanamex

JESUCRISTO SUPERESTRELA

| Mar 7 | Auditorio Pabellón M

RICKY MARTIN MOVIMIENTO TOUR

| Mar 13 | Arena Monterrey

HOMBRE G

| Mar 14 | Arena Monterrey

I LOVE DANCE

| Mar 19 | Showcenter Complex

CONCIERTO: ZOÉ

| Mar 19 | Auditorio Citibanamex

PAL NORTE 2020

| Mar 20 | Parque fundidora

CNCO

| Mar 27 | Auditorio Pabellón M

| CALENDARIO

DÍAS FESTIVOS E INHÁBILES 2020

ENERO

D	L	M	M	J	V	S
			X	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRERO

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	X	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

MARZO

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAYO

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNIO

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JULIO

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AGOSTO

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SEPTIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTUBRE

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DICIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

01/01/20 - Inicio de Año

03/02/20 - Conmemoración de la Constitución Mexicana

16/03/20 - Conmemoración del Natalicio de Benito Juárez

9,10,11/04/20 - Días de Semana Santa

01/05/20 - Día del Trabajo

24/05/20 - Evento Día de la Familia *

16/09/20 - Día de la Independencia de México

16/11/20 - Conmemoración de la Revolución Mexicana

04/12/20 - Evento Posada GRUPO CLISA *

25/12/20 - Navidad

* SUJETO A CAMBIOS

| MARZO

FELIZ CUMPLEAÑOS

01



RC ENERGY

RUBÍ GUTIÉRREZ

01



TINSA

MIGUEL ÁNGEL SADA

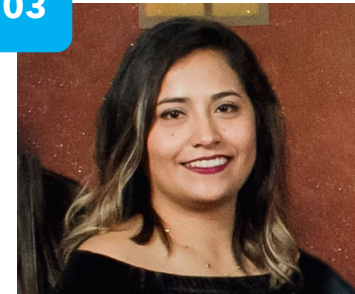
01



TINSA

EDGAR LEAL

03



BBC SERVICIOS

CAROLINA GALAVIZ

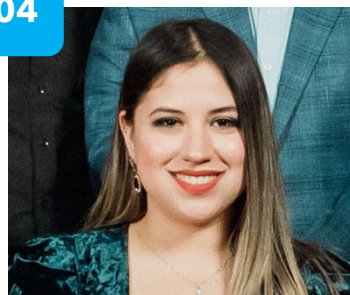
03



BBC SERVICIOS

MARIO MAZCORRO

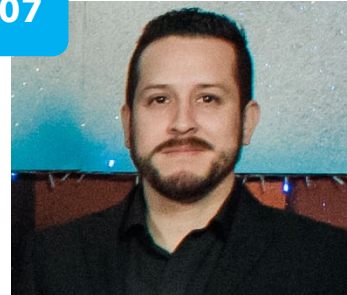
04



PETROCARRIERS

YARESSI FLORES

07



BBC SERVICIOS

RUBÉN VÁLDEZ

07



FUNDACIÓN CLISA

SARAÍ CRÚZ

| MARZO

FELIZ CUMPLEAÑOS

07



RC ENERGY

KARINA VILLAFUERTE

09



FUNDACIÓN CLISA

JORDAN VIDAL

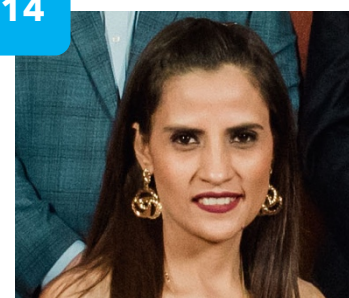
13



ADN ENERGÍA

LUCIANO CONTRERAS

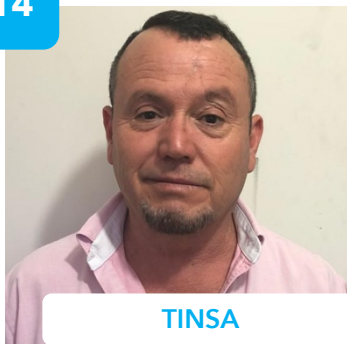
14



BBC SERVICIOS

NORMA EDITH
DOMÍNGUEZ

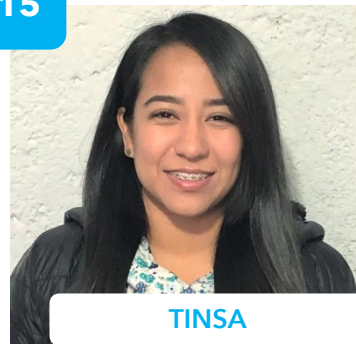
14



TINSA

CÉSAR ALANÍS

15



TINSA

FLOR ESMERALDA
CASTILLO

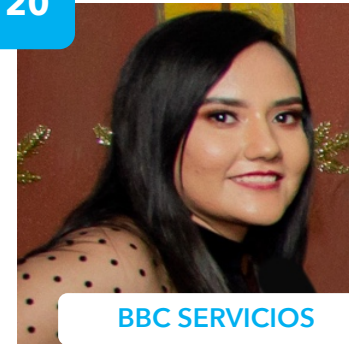
18



TINSA

CIRILO ORTIZ

20



BBC SERVICIOS

CARMEN GARCÍA

| MARZO

FELIZ CUMPLEAÑOS

22



FAMILY OFFICE

DAVID VALERO

22



ENLAK

ANDREA PADILLA

27



PETROCARRIERS

AURORA CAZARES

30



FUNDACIÓN CLISA

JUAN JOSÉ
VALDIVIESO